



★コーナーの掲載週は変更する場合があります。

第1週号

きらめきインタビュー

1～2面でワイドに紹介。旬のタレント、著名人を取り上げ、元気や若さを保つ秘訣、人生観、夢などを聞きます。読者からの質問も募集。

いまだきアンケート

ケータイ会員組織（約2万人）を対象に読者の興味を数字で表現。消費者のイマが分かります。

生活スクープ探検隊

日常生活のある部分を深く掘り下げ、多角的に取り上げます。なるほど“知っ得”な情報満載。

元気キッズ

驚きの記録保持者や、夢を追い掛ける少年少女を紹介。



最旬記事

社会情勢を見ながら旬な話題を取り上げます。

ベストセラー読みかじり

実用書、ハウツー本を中心に、著者に読みどころを教えてください。

ガイド&ウオーク

イベント情報、沿線情報を紹介。

関西不思議発見!

おもしろスポットなど関西の珍風景をピックアップ。

大人のマナー

冠婚葬祭、食、来訪時などマナーの基本を連載。



第2週号

きらめきインタビュー

1～2面でワイドに紹介。旬のタレント、著名人を取り上げ、元気や若さを保つ秘訣、人生観、夢などを聞きます。読者からの質問も募集。

いまだきアンケート

ケータイ会員組織（約2万人）を対象に読者の興味を数字で表現。消費者のイマが分かります。

もっと!ビューティー

キレイのあれこれを網羅。

生活「へえ」図鑑

おばあちゃんの知恵のような生活雑学をトリビア的に紹介。

ピックアップランキング

電化製品、食、外食産業など様々なジャンルの人気ランキング。

大人の楽しみ

中高年の知的好奇心を満たすレジャー、遊び場、提案など。



第3週号

最旬記事

社会情勢を見ながら旬な話題を取り上げます。

元気の泉

「アツパレ!」と感心させられる人物を取り上げた、読む“ビタミン”紙面。

ガイド&ウオーク

イベント情報、沿線情報を紹介。

健康万歳

病気予防法、対処法を専門医がアドバイス。

この町いいところMAP

地域の見どころ、食べどころをイラストマップで紹介。



第4週号

★関西の人気料理家がレシピを提案する「よみファクッキング」は毎号掲載。

★1週、3週号では飲食店、温浴施設などの「クーポンチケット」を特集（インサイド面）。

コラム執筆陣

- 1週号 増田明美さん
- 2週号 島田秀平さんの手相
- 3週号 YTVアナウンサー道浦さんの言葉

川柳

2・4週号 みんなで川柳（選者なし）